

# Genitales Selbstbild und dynamisches Körperbild in Sexualtherapie und Beratung

Samstag, 13. Dezember 2025, Epi Klinik Lengg Zürich



# Programm

ZEIT	THEMA	REFERIERENDE
ab 08:00	<b>Türöffnung &amp; Begrüßungskaffee</b> Besuch der Industrieausstellung	
08:45	<b>Begrüßung</b>	Zuzana Gehrig Schenk
08:50	<b>Scham und Körperbild</b>	Peter Gehrig
09:15	<b>Clit: Die aufregende Geschichte der Klitoris</b>	Louisa Lorenz
10:35	<b>Das genitale Selbstbild niederschwellig fördern:</b> Ergebnisse eines Schweizer Experiments	Stefanie Gonin-Spahn
11:05	Pause	
11:25	<b>Vulväre Erkrankungen im Kontext weiblicher Sexualität und genitalem Selbstbild</b>	Nicole Viereck
11:50	<b>Anatomische Veränderungen im Kontext weiblicher Sexualität und genitalem Selbstbild</b>	Volker Viereck
12:15	Mittagspause Besuch der Vulva- und Industrieausstellung	
13:45	<b>Know your V:</b> ein digitaler Lernkurs zur Stärkung des genitalen Selbstbilds erwachsener cis Frauen	Amelie Boehm
14:35	<b>Körperreisen im Lustkosmos.</b> Wenn die Scham fällt und das Spüren beginnt	Lea Eugster
15:25	Pause	
15:45	<b>Zwischen Ekel, Scham und Eros: Dynamisches Körperbild in der Sexualtherapie</b> Bodymap: Entwicklung und erste Ergebnisse eines neuen sexualtherapeutischen Mapping-Ansatzes	Zuzana Gehrig Schenk
17:20	<b>Abschiedswort</b> Ende des Seminars Vorschau Seminare 2026	Nicole Viereck Zuzana Gehrig Schenk

# Referierende



## Dr. med. Peter Gehrig

- Dr. med. FMH Psychiatrie und Psychotherapie
- Gründungsmitglied und Ausbilder des Institut Sexocorporel International (iSi), ZISS und SexMed Academy



## Louisa Lorenz

- Bildungsreferentin für Sexualität und Gesellschaft
- M.A. Geschlechterforschung
- B.A. Kulturwissenschaft & Anglistik/Amerikanistik
- Autorin von „CLIT – die aufregende Geschichte der Klitoris“



## Dr. phil. Stefanie Gonin-Spanni

- Fachpsychologin für Gesundheitspsychologie FSP
- Sexologin MA
- Leiterin Weiterbildungsstudiengang CAS Sexuelle Gesundheit Unibe
- Wissenschaftliche Mitarbeiterin Universität Bern



## Dr. med. Nicole Viereck

- Co-Präsidentin SexMed Academy
- FMH Gynäkologie und Geburtshilfe
- Sexologin iSi
- Schwerpunkt Psychosomatische und psychosoziale Medizin
- Blasenzentrum der Frau AG, Frauenfeld



## Prof. Dr. med. Volker Viereck

- FMH Gynäkologie und Geburtshilfe
- Fachausweis für Sexualmedizin, Universität Zürich
- Schwerpunkt Urogynäkologie
- Schwerpunkt operative Gynäkologie und Geburtshilfe
- Blasenzentrum der Frau AG, Frauenfeld



## Amelie Boehm

- Sexologin MA
- Psychologin MSc
- Praxis für Sexualberatung in Basel
- Kolumnistin Süddeutsche Zeitung



## Lea Eugster

- Sexologin MA
- Founder pimperlilla & Lustkosmos
- Einzel- und Paartherapeutin
- Beraterin für Menschen mit dem Thema sexuelles Begehren/sexuelle Lust
- Kommunikationswissenschaftlerin
- Dozentin für Zwischenmenschliche Kommunikation



## Zuzana Gehrig Schenk

- Sexologin MA, klinische Sexologin iSi
- Ernährungsberaterin SVDE
- Co-Präsidentin, Co-Founder und Dozentin SexMed Academy
- Praxis in ZisMed Zürich

## ORGANISATORINNEN:

**Dr.med. Nicole Viereck**, Schwerpunkt Psychosomatische und psychosoziale Medizin, Co-Präsidentin SexMed Academy

**Zuzana Gehrig Schenk**, Sexologin MA, Co-Präsidentin SexMed Academy

**Fortbildungscredits: 7 Credits SAPP / 6 Credits SGGG**

## SPONSOREN:



DATUM:

**13. Dezember 2025**

ORT:

EPI Klinik Lengg / Schweizerisches Epilepsie-Zentrum  
Bleulerstrasse 60, 8008 Zürich

PREIS:

Earlybird 190 CHF bis 16.10. 2025,  
danach 220 CHF

Im Preis inbegriffen:  
Begrüßungskaffee und Gipfeli von 08.00-09.00,  
Kaffee und Mineralwasser den ganzen Tag

ANMELDUNG PER E-MAIL

**info@sexmed.ch**

ODER

ANMELDUNG ONLINE

Scannen Sie den QR-Code  
und füllen Sie das Formular aus,  
oder nutzen Sie diesen Link:

[sexmed.ch/symposium-13-12-2025](https://sexmed.ch/symposium-13-12-2025)



### BESONDERES HIGHLIGHT:

Zum Abschluss des Symposiums verlosen wir zwei besondere Preise unter allen Teilnehmenden:

- Ein signiertes Exemplar von **Louisa Lorenz' Buch** „CLIT – die aufregende Geschichte der Klitoris“
- Ein kreatives **Vulvaabdruck-Set zum Selbermachen** von **Viktoria Krug**.

### Lust auf einen eigenen Genitalabdruck?

Viktoria Krug ist am Symposiumswochenende in Zürich.

Freie Termine am **12.-15. Dezember 2025** direkt auf [vulvarium.com](https://vulvarium.com) buchbar.

Eine einmalige Gelegenheit, Teil eines kraftvollen Kunstprojekts zu werden!

### AUSSTELLUNG:

Die Österreicherin **Viktoria Krug** ist Künstlerin und eine lautstarke Stimme für **Vulva-Diversität**.

Im Rahmen ihres Projekts „**Vulvarium**“ schafft sie durch Körperabformungen exakte Abbilder und Skulpturen von **Vulven** – und neuerdings auch von **Penissen**.

Ihr Ziel ist es nicht nur, das eigene Genital zu feiern, sondern auch einen Raum zu eröffnen, in dem **Aufklärung**, **Körperakzeptanz** und der offene Dialog über Tabuthemen selbstverständlich werden.

**Die beeindruckenden Kunstwerke können während des Symposiums vor Ort bestaunt werden.**

